



# BURN-OUT, EN DAN?

*Hoe je een medewerker op weg kunt helpen naar herstel*

## Win-winsituatie

Welk stempel je drukt op klachten die we tegenwoordig vaak onder de noemer burn-out scharen, maakt niet zoveel uit. Waar het op aankomt is dat mensen geholpen moeten worden. Het probleem is meestal wie ervoor betaalt. De werkgever heeft vaak een groot aandeel in de burn-out van de werknemer en heeft er hoe dan ook baat bij als die werknemer weer snel en fit aan het werk kan.

Voor een burn-out behandeling kan niet worden doorverwezen naar de basis of specialistische GGZ, de behandeling valt niet onder de vergoeding van de basisverzekering. Een werkgerelateerde burn-out behandeling dient dan ook zelf of door de werkgever bekostigd te worden.

Ook wanneer er wél doorverwezen kan worden naar de basis of specialistische GGZ, is de patiënt niet meteen geholpen. Zoals u weet zijn de wachttijden enorm lang. In beide gevallen kan begeleiding door de VitaliteitsGroep een uitkomst bieden.

## LANGDURIG VERZUIM

Ziek zijn is voor niemand prettig. Voor de werknemer niet, maar ook niet voor de werkgever. Nog vervelender wordt het als een werknemer door ziekte langdurig uit de rolatie raakt of dreigt te raken. De Wet verbetering poortwachter verlangt dat werkgever en werknemer zich samen inspannen om de getroffen werknemer zo snel mogelijk weer aan het werk te krijgen. Op dit punt kan de VitaliteitsGroep werknemer én werkgever helpen.

Als er na 6 weken ziekte sprake is van 'langdurig verzuim', worden werknemers uitgenodigd bij de bedrijfsarts. Meestal is de boodschap van de bedrijfsarts: "Doe het rustig aan, over 6 weken zie ik u graag weer terug". Deze praktijk gaat ons aan het hart, de zieke medewerker raakt in deze periode vaak nog dieper in de put en er gaat kostbare tijd verloren. Wij gaan graag meteen met de werknemer aan de slag.

## WAT MAAKT ONS ANDERS EN EFFECTIEF:



### Geen wachttijden

Binnen 24 uur eerste contact met cliënt, na goedkeuring van de werkgever start het traject meteen!



### Intensieve begeleiding

Meerdere sessies per week



### Multidisciplinair

Meerdere passende behandelmethoden en therapieën kunnen binnen één traject ingezet worden voor duurzaam herstel



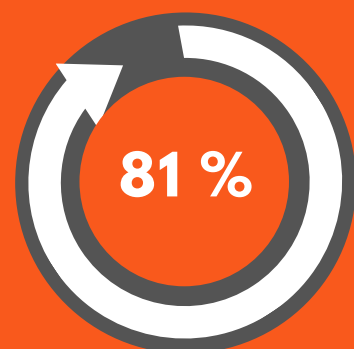
### Richtlijnen NVAB

We werken volgens de richtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde

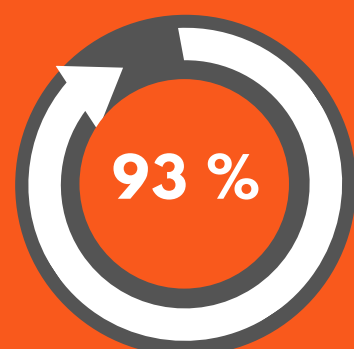


### Positieve Gezondheid

Onze aanpak voor curatie en preventie gaat uit van Positieve Gezondheid



81 % herstelt in 90 dagen



93 % beveelt ons aan



**VitaliteitsGroep**  
Daar word je beter van

# DAAR WORD JE BETER VAN

Wij geloven erin dat je samen meer kunt bereiken dan alleen, daarom werken we graag samen met huisartsen, Arboartsen, verzekeraars en werkgevers. Onze slogan is; "Daar word je beter van".

## DE CLIËNT

wordt er beter van omdat we verder gaan dan het aanreiken van inzichten en tools, we zijn betrokken en toegewijd!



## HET GEZIN EN DE COLLEGA'S

worden er beter van. De dierbaren rondom de cliënt voelen zich gesteund als ze ervaren dat hun naaste snel herstelt. Collega's worden minder lang blootgesteld aan de verhoogde werkdruk.



## DE WERKGEVER

wordt er beter van doordat hij/zij minder lang wordt geconfronteerd met lang verzuim en het veel kosten bespaart.



# VERTROUWEN EN COMMITMENT

Tijdens de intake van een persoonlijke coachingstraject bespreken we onze aanpak met de cliënt. Ieder persoon is uniek en daarom zijn onze trajecten altijd maatwerk. Omdat veiligheid, vertrouwen en commitment essentieel zijn voor een goede en effectieve samenwerking, checken we of er vertrouwen is in elkaar en of de cliënt zich actief wil inzetten voor zijn herstel.

## WE WERKEN IN FASES

Na de intake versturen we een offerte aan de opdrachtgever en na goedkeuring gaan we direct aan de slag volgens het onderstaande stappenplan;



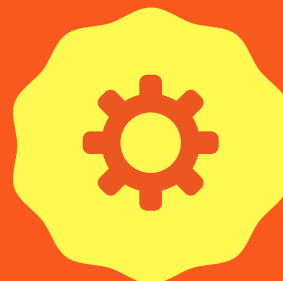
### Rust en ontspanning

We gaan ervoor zorgen dat de cliënt een gezonde levensstijl gaat leiden en dat er ruimte in lijf en geest komt door middel van begeleide ontspanning en rust.



### Onderzoeken

Wat maakt dat de cliënt in deze omstandigheden is gekomen. We onderzoeken en stabiliseren de problematiek zodat de cliënt in de toekomst niet meer in dezelfde valkuil stapt.



### Transformeren

We geven de cliënt tools en handvatten om in zijn/haar kracht te staan zodat ze in staat zijn de juiste keuzes te maken in werk en privé.



### Borgen

We zorgen voor de borging van nieuw gedrag, om op een gezonde manier te kunnen blijven functioneren onder alle omstandigheden.